



INBJUDAN

Sum-Sim regionfinal

*Svenska Simförbundet, Mellansvenska Simförbundet och Västerås Simsällskap inbjuder till
2024 års Sum-Sim Regionfinal i simning (25m).*

- Datum:** 9–10 november 2024 på Lögarängsbadet, Västerås.
- Bassäng:** 25m x 8 banor (vid behov används 10 banor), ryggsimsplattformar kommer att användas.
- Tävlingstider:** Lördag 9 november – pass 1 kl. 09:00 samt pass 2 kl. 16.00
Söndag 10 november – pass 3 kl. 09.00 samt pass 4 kl. 16.00
- Insimning:** Lördag och söndag kl. 07.30-08.45 samt kl. 14.30-15.45
- Anmälan:** Senast lördag den **26 oktober** via www.tempusanmalan.se
Anmälan får endast ske till den tilldelade regionen enligt gällande regionindelningen. Alla anmälda ska ha en anmälningstid, som ska finnas i Tempus dvs. inga nolltider accepteras.
- Kvalperiod:** Kvalperiod: 2023-01-01 – 2024-10-25. Alla anmälda ska ha en anmälningstid, som ska finnas i Tempus dvs. inga nolltider accepteras.
- Efteranmälan:** Efteranmälan till regionfinal får ske fram till lördagen den 2 november kl. 23.59 till en avgift av 300:-/anmälan. Anmälningstiden ska fortfarande vara gjord inom kvalperioden. Anmälningstiden sker via www.tempusanmalan.se
- Startavgift:** 100 kr/individuell och lagkapp som faktureras i efterhand.

Ombyte: Vid ankomst till Lögarängsbadet kan ni i tävlingsbyrån hämta ut armband för att låsa skåpen i omklädningsrummet. Efter avslutat tävlande behöver dessa återlämnas till tävlingsbyrån, för glömda eller borttappade armband kommer det faktureras 150kr/armband. Deltagare som har ett liknande låssystem på hemmaplan kan ofta använda sina egna armband om så önskas.

Avsim: Avsimning sker i den angränsande 25m-bassängen

Parkering: Det finns gott om plats på badets parkering, betalning sker smidigast med appen EasyPark det går även att betala med kort. Söndagar är avgiftsfria.

Begränsningar: Alla grenar avgörs i 3 heat förutom 800/1500 frisim som har 2 heat. Om det blir färre heat i någon eller några grenar och om tidsprogrammet tillåter kan det bli aktuellt med fler heat i vissa grenar.

Avanmälan: Med anledning av stort deltagarintresse till Sum-Sim Region så önskar vi att tränare så fort som möjligt gör eventuella avanmälningar så att reserver kan komma med. Avanmälan görs via Swimify Coach. Ledare som behöver access till Swimify Coach behöver meddela aktuell E-postadress till info@vasterassim.nu.

Avanmälan till regionfinal ska göras:

Pass 1&3 senast kl 08.00 den 9 respektive 10 november

Pass 2&4 senast 30 minuter efter föregående tävlingspass slut, tiden räknas från att sista grenens resultat är offentliga.

För sent inkomna eller uteblivna avanmälningar debiteras med 300 kr.

Åldersindelning: Klassindelning för både pojkar och flickor:

Individuellt

16 år (födda 2008)

15 år (födda 2009)

13–14 år (födda 2010 och 2011)

Lagkapper

15–16 år

13–14 år

Lagkapper: Sum-Sim regionfinal och Sum-Sim riksfinal är till skillnad från övriga mästerskap att betrakta som två olika tävlingar. Skulle fler än ett lag från samma förening i samma gren kvalificera sig till riksfinalen får byte mellan lagens deltagare göras. Om en förening startar med flera lag i samma gren i regionfinalen och endast ett lag kvalificerar sig till riksfinalen får också byte ske av simmare. Vid ev. diskning av ex. klubbens lag 2 får dock byte inte ske av simmare till lag 1 till riksfinalen i den grenen. I klassen 15–16 år får simmare 13–14 år ingå men bara om de inte simmar samma lagkapp i den yngre klassen.

Laguppställningar: Laguppställningar ska vara inlämnade senast 60 minuter innan resp. tävlingspass start. Sen laguppställning debiteras med 300 kr.

- Startlista:** Startlista kommer att presenteras på Swimify, <https://live.swimify.com> efter anmälningstidens utgång.
- Prisutdelning:** Prisutdelningarna sker löpande under respektive pass. I de individuella grenarna delas medaljer ut till placering 1–3. I lagkapperna delas medaljer ut till placering 1–3.
- Frågor:** Gällande anmälningar till tavling.mssf@vstmidrotten.se
Gällande mat o logi och andra lokala frågor till info@vasterassim.nu eller telefon 021-186236 (ank. 3).
- Mat och logi:** Vi erbjuder mat på Restaurang Mälarkrogen, 1 km från Lögarängsbadet med en bra gångväg. Vi kan erbjuda middag fredag, lunch och middag lördag samt lunch söndag. Kostnaden är 120kr/portion.
Sista dag för bokning av mat är 30 oktober. Bokning sker via E-post till info@vasterassim.nu. Glöm EJ att ange eventuell specialkost.
- Boende alternativ**
I Västerås finns ett flertal boendealternativ i olika prisklasser till exempel Comfort Hotel (1,5 km från badet, placerat vid Västerås Resecentrum)
1150 kr singel, 13 kvm med en dubbelsäng på 140 cm
1350 kr dubbel, standard twin rum med två 90 cm sängar
1650 kr trippel, 160 cm dubbelsäng med en bäddfatölj på 75 cm
För att ta del av priserna ovan boka på <http://www.strawberry.se/> och ange *Sum-Sim 2024* som rabattkod.
- Johannisberg Camping, (stugor 4,5 km från badet)
<https://firstcamp.se/destinationer/vasteras-malaren>
- Funktionärer:** Hjälp med funktionärer från gästande klubbar tas tacksamt emot. Har ni några som är villiga att arbeta som funktionärer anmäl detta till Annelie Sterling på annelie.sterling@telia.com. Om man ställer upp båda passen under en dag så bjuder VSS på lunch. Vi kan även ta emot funktionärer som vill göra sin praktik.
- Riksfinalen:** Riksfinalen simmas i Uddevalla den 6–8 december. Till riksfinalen kvalificerar sig dom 16 bästa (2 heat) i varje gren. Den totala resultatlistan för samtliga regioner kommer finns på Swimify. Information om riksfinalen hittar du på www.innesumsim.se.

Klassindelning och grenar för både pojkar och flickor:

Ålder:	individuellt
16 år (födda 2008)	50/100/200/400/1500 frisim 50/100/200 rygg, 50/100/200 bröstsim 50/100/200 fjäril 200/400 medley
15 år (2009)	100/200/800 frisim, 100/200 ryggsim 100/200 bröstsim 100/200 fjärilsim 400 medley
13–14 år (2010–2011)	100/200/400 frisim 100/200 ryggsim 100/200 bröstsim 100 fjärilsim 200 medley
lagkapper	
15-16 år	4x100 frisim 4x100 medley
13–14 år	4x100 frisim 4x100 medley

Grenordning, Sum-Sim regionsfinal 2024

Lördag 09:00

1. 200m medley P16
2. 200m fjärilsim F16
3. 100m ryggsim P13-14
4. 100m frisim F13-14
5. 200m frisim P15
6. 200m frisim F15
7. 50m fjärilsim P16
8. 50m bröstsim F16
9. 200m bröstsim P13-14
10. 200m ryggsim F13-14
11. 1500m frisim P16
12. 200m frisim F16
13. 100m fjärilsim P15
14. 100m fjärilsim F15
15. 200m bröstsim P16
16. 100m ryggsim F16
17. 400m frisim P13-14
18. 200m medley F13-14
19. 4x100m medley P15-16
20. 4x100m frisim F15-16

Söndag 09:00

41. 400m frisim P16
42. 100m frisim F16
43. 200m ryggsim P15
44. 200m fjärilsim F15
45. 50m frisim P16
46. 50m ryggsim F16
47. 200m frisim P13-14
48. 200m bröstsim F13-14
49. 200m ryggsim P16
50. 100m bröstsim F16
51. 200m bröstsim P15
52. 800m frisim F15
53. 100m fjärilsim P16
54. 400m medley F16
55. 200m medley P13-14
56. 400m frisim F13-14
57. 4x100m frisim P15-16
58. 4x100m medley F15-16

Lördag 16:00

21. 200m medley F16
22. 200m fjärilsim P16
23. 100m ryggsim F15
24. 100 ryggsim P15
25. 50m fjärilsim F16
26. 50m bröstsim P16
27. 200m frisim F13-14
28. 200m ryggsim P13-14
29. 1500m frisim F16
30. 200m frisim P16
31. 400m medley F15
32. 400m medley P15
33. 100m fjärilsim F13-14
34. 100m bröstsim P13-14
35. 200m bröstsim F16
36. 100m ryggsim P16
37. 100m bröstsim F15
38. 100m frisim P15
39. 4x100m frisim F13-14
40. 4x100m medley P13-14

Söndag 16:00

59. 400m frisim F16
60. 100m frisim P16
61. 200m ryggsim F15
62. 200m fjärilsim P15
63. 100m ryggsim F13-14
64. 100m frisim P13-14
65. 50m frisim F16
66. 100m bröstsim P16
67. 200m bröstsim F15
68. 800m frisim P15
69. 100m bröstsim F13-14
70. 100m fjärilsim P13-14
71. 200m ryggsim F16
72. 50m ryggsim P16
73. 100m frisim F15
74. 100m bröstsim P15
75. 100m fjärilsim F16
76. 400m medley P16
77. 4x100m medley F13-14
78. 4x100m frisim P13-14